



EL BALONMANO SE VIVE DESDE EL COLEGIO

PROYECTO DE CAPTACIÓN, INICACIÓN Y FUTURO DEL CBM ELCHE

COLEGIOS BALONMANEROS

1 | INTRODUCCIÓN

El balonmano es un deporte dinámico, inclusivo y educativo que favorece el desarrollo físico, social y emocional de los niños y niñas. El proyecto **COLEGIOS BALONMANEROS | EL BALONMANO SE VIVE DESDE EL COLEGIO** nace con el objetivo de acercar el balonmano al entorno escolar, despertando el interés del alumnado desde edades tempranas y fomentando hábitos de vida activa y valores como el compañerismo, el respeto y el esfuerzo.

2 | OBJETIVOS DEL PROYECTO

Objetivo general

- Fomentar la práctica del balonmano desde edades tempranas como actividad deportiva habitual y atractiva para los niños y niñas.
- Acercar el CBM Elche al deporte escolar y al deporte federado.
- Promover hábitos saludables, trabajo en equipo y valores deportivos.

Objetivos específicos

- Dar a conocer el balonmano, reglas básicas y fundamentos técnicos, de forma lúdica y accesible.
- Incrementar el número de escolares que practican balonmano.
- Crear vínculos entre colegios, familias, clubes deportivos y jugadoras/jugadores referentes.
- Fomentar valores educativos a través del deporte.
- Detectar y captar nuevos talentos deportivos emergentes.
- Facilitar experiencias reales en entrenamientos y partidos.

3 | POBLACIÓN DESTINATARIA

- Alumnado de Educación Primaria (preferentemente de 6 a 12 años).
- Profesorado de Educación Física.
- Familias del alumnado, como apoyo y refuerzo del proyecto.

4 | ACTIVIDADES PROPUESTAS DE CAPTACIÓN

Programa mensual en el que el alumnado recibe talleres, participa en actividades prácticas en el colegio y realiza **visitas guiadas a entrenamientos y partidos** de los equipos del CBM Elche.

4.1 Jornadas prácticas

- Sesiones de entrenamiento durante el horario escolar.
- Juegos adaptados por edades (mini-balonmano, circuitos, retos por equipos).
- Enfoque divertido y participativo, sin carácter competitivo inicial.

4.2 Talleres lúdicos y dinámicos

- Juegos de lanzamiento, coordinación y trabajo en equipo.
- Actividades cooperativas para fomentar la inclusión y la igualdad.
- Adaptación para alumnado con diferentes capacidades.

4.3 Circuitos de iniciación

- Lanzamientos a portería con dianas.
- Pases en parejas y tríos.
- Dribbling y conducción.
- Mini juego de 3 vs 3 en espacios reducidos.
- Demostración práctica con balón.

4.4 Taller de valores deportivos

- 'Juego limpio': dinámicas sobre respeto, arbitraje y cooperación.
- 'El equipo somos todos': ejercicios de cohesión grupal.
- 'Entreno con mis ídolos': sesiones con jugadoras/es del CBM Elche.

5 | VISITAS DE REFERENTES DEL BALONMANO

5.1 Charlas en primera persona con protagonistas

- Ejemplos motivadores: sobre deporte, esfuerzo, igualdad y hábitos saludables.

5.2 Exhibición de jugadores/as

- Visita de jugadores/as al patio o gimnasio.
- Demostración de técnicas básicas: prácticas y participación activa con el alumnado.
- Espacios para preguntas y contacto directo.
- Firma de autógrafos y fotografías, experiencias memorables.

6 | ACTIVIDADES FUERA DEL COLEGIO

6.1. Visita guiada a un entrenamiento oficial

- Recepción en el pabellón.
- Presentación del cuerpo técnico.
- Observación del calentamiento y explicaciones de ejercicios.
- Práctica final con los niños/as en media pista (15–20 min).
- Foto de grupo.

6.2. Asistencia organizada a un partido

- Entrega de invitaciones.
- Asientos reservados como 'Grada escolar'.
- Sorteo de productos.
- Salida a pista de la mano de jugadoras.

7 | REGALOS Y MATERIAL PROMOCIONAL

Para reforzar la motivación y el recuerdo del proyecto, se entregarán pequeños obsequios tras las sesiones:

- Camisetas o pulseras con el lema **"SOMOS UN COLEGIO BALONMANERO"**
- Productos de merchandising CBM Elche
- Diplomas de participación para todo el alumnado.

8 | PROMOCIONES E INCENTIVOS

- Sorteos de entradas para partidos.
- Invitaciones a entrenamientos.
- Premios colectivos para el colegio más participativo.

9 | COLABORACIONES

- Clubes de balonmano locales.
- Federaciones deportivas.
- Ayuntamientos y áreas de deporte.
- AMPA y comunidad educativa.

10 | RESULTADOS ESPERADOS

- Mayor conocimiento y visibilidad del balonmano en el ámbito escolar.
- Aumento de la participación infantil en actividades deportivas.
- Fortalecimiento del deporte femenino mediante referentes cercanos.
- Creación de una cantera deportiva sostenible a medio y largo plazo.

11 | RECURSOS NECESARIOS

Humanos

- Profesores/as de EF
- Entrenadores/as del club
- Voluntariado y familias
- Jugadores/as invitados

Materiales

- Balones de iniciación (tallas 0, 1, 2)
- Conos, aros, petos, porterías móviles
- Proyector para charlas
- Folletos informativos

12 | EVALUACIÓN DEL PROYECTO

- Encuesta breve a alumnado y profesorado.
- Número de participantes en cada actividad.
- Inscripciones nuevas en escuelas de balonmano.
- Observación del grado de implicación y disfrute.

13 | CONCLUSIÓN

COLEGIOS BALONMANEROS es un proyecto educativo y deportivo que apuesta por el futuro del balonmano desde la base, utilizando el colegio como espacio clave para sembrar la pasión por el deporte y los valores que lo acompañan. A través de actividades dinámicas, referentes inspiradores y una experiencia positiva, se busca que los niños y niñas descubran en el balonmano un deporte para disfrutar y crecer.



COLEGIOS BALONMANEROS | CLUB BALONMANO ELCHE

C/ Avenida de la Universidad, nº 86 — 03202 Elche (Alicante)

Pabellón Esperanza Lag

Teléfono: 966 672 600 / 634 311 355

Email: colegiosbalonmaneros@cbmelche.es